



EUROSOFIA
Ente italiano di Formazione europea Professionale e di Ricerca



PEGASO
Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

Corso di laurea triennale di primo livello

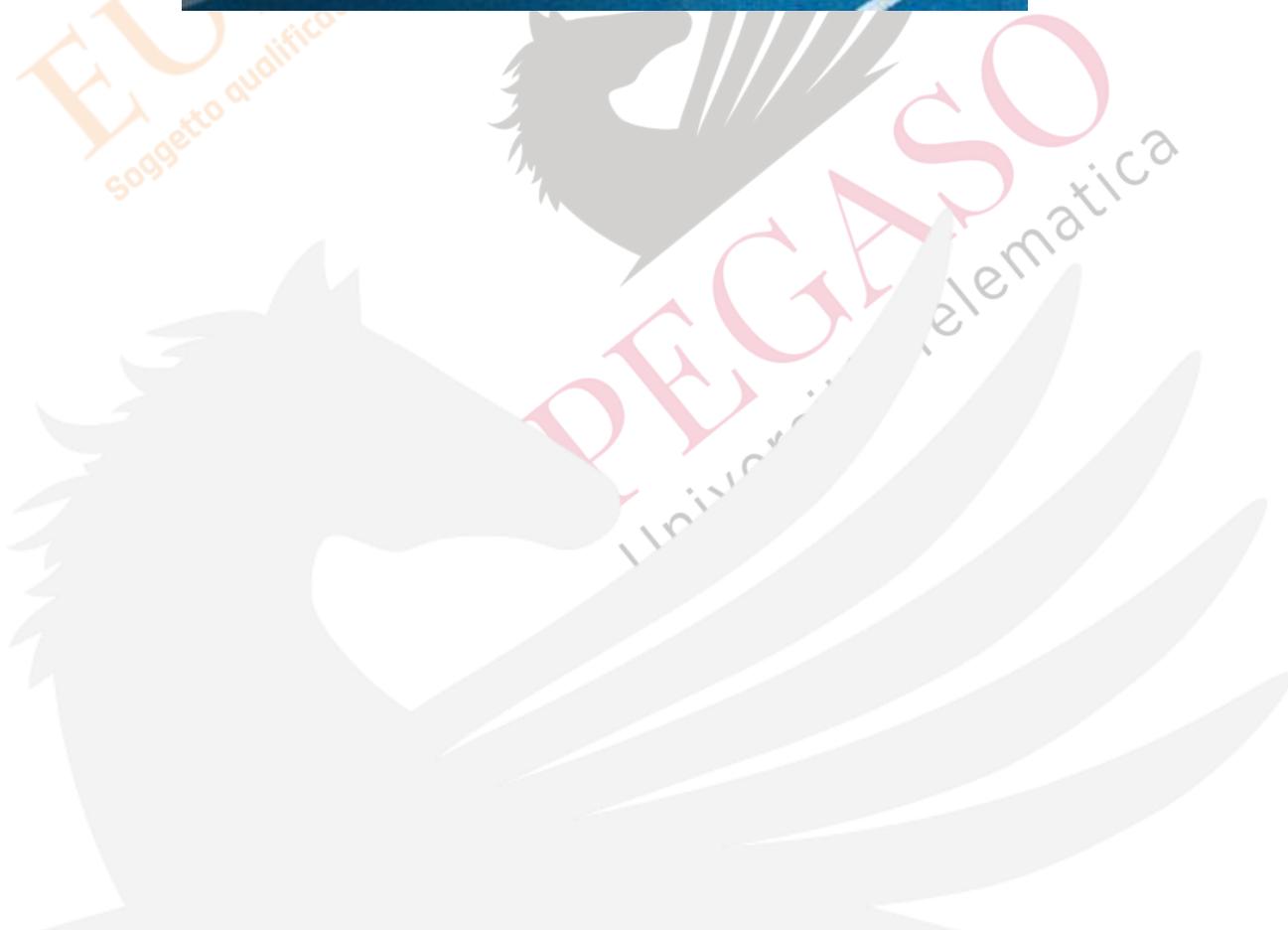
Scienze Motorie

L- 22

Durata 3 anni

180 CFU

Anno accademico 2024/2025



Corso di laurea triennale di primo livello

Scienze Motorie

L - 22

Durata 3 anni

180 CFU

Anno accademico 2024/2025

Il corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie di UniPegaso forma laureati in grado di operare nel settore delle scienze motorie, dotandoli di strumenti scientifici, metodologici e didattici, senza tralasciare competenze linguistiche con le lingue straniere e conoscenze di informatica.

Il primo anno del corso di laurea è dedicato all'acquisizione delle **conoscenze anatomiche, biochimiche e fisiologiche**, necessarie per comprendere le basi del funzionamento del corpo umano in movimento. Dal secondo anno, gli studenti possono scegliere **due piani di studio**, uno **biosanitario** e uno **statutario**: entrambi approfondiranno la didattica delle attività motorie e sportive e il legame tra attività motoria e salute. Durante il terzo anno, si amplieranno le conoscenze anche con discipline legislative ed economiche e si approfondiranno aspetti come l'allenamento e la valutazione dell'atleta.

I principali **sbocchi lavorativi** per i laureati in Scienze Motorie sono quelli di istruttori di discipline sportive non agonistiche, osservatori sportivi, allenatori e tecnici sportivi, organizzatori di eventi e di strutture sportive.

Se scegli il corso di laurea triennale digitale di UniPegaso in Scienze Motorie potrai proseguire il tuo percorso formativo con un'opzione **flessibile e accessibile**, conciliando gli studi con un gli impegni professionali e personali.

Obiettivi formativi

Indirizzo Statutario

Si ritiene che la base su cui formare un laureato con forti competenze in ambito della valutazione, programmazione e somministrazione dell'attività motoria risieda su vaste fondamenta di competenze biologiche, mediche e psicopedagogiche su cui innestare le abilità del saper fare più propriamente tecniche. Si ritiene inoltre che le competenze di tipo medico-clinico, pur rappresentando una parte importante del bagaglio culturale del laureato in scienze motorie, non debbano però snaturarne la natura della figura professionale che non ha competenze di tipo diagnostico - prescrittivo ma piuttosto di inquadramento fisico e attitudinale e di programmazione e somministrazione dell'adeguata quantità, intensità e durata del carico di attività fisico-motoria allo scopo del mantenimento e miglioramento della salute dell'uomo. Il corso è stato strutturato per rendere il laureato autosufficiente per quanto concerne l'applicazione di tecniche addestrative e di allenamento che tengano conto dei diversi aspetti del soggetto: da quelli biomedici a quelli psicopedagogici e di comunicazione. Per ottenere questi risultati, a fronte di solide competenze biomediche ed altre competenze relative a diversi ambiti (il cui peso è ovviamente collegato all'impostazione di interfacoltà del corso di laurea) si è ritenuto di fondamentale importanza mantenere una solida base di materie tecnico addestrative per caratterizzare fortemente la figura del laureato come quella di un tecnico che sia in grado di valutare, programmare, prescrivere e somministrare l'esercizio fisico più adatto al soggetto. Tale visione del Curriculum di studio del Laureato in

Scienze Motorie ha portato all'attuale assetto che risulta così bilanciato tra settori M-EDF e quelli biomedici e medico-clinici, finalizzando il percorso di studi alla formazione di un professionista competente nei campi del mantenimento e miglioramento della salute dell'uomo. Il laureato possiederà competenze relative alla comprensione, alla conduzione e alla gestione di attività motorie a carattere educativo, adattativo, ludico o sportivo, finalizzandole allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato, anche con funzione di prevenzione:

- sarà in grado di utilizzare efficacemente, in forma scritta e orale, almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, nell'ambito specifico di competenza e per scambio di informazioni generali;
- possiederà adeguate competenze e strumenti per la comunicazione e l'informazione;
- sarà capace di lavorare in gruppo, di operare con autonomia e di inserirsi prontamente negli ambienti di lavoro.

Ai fini indicati, il curricula del corso di laurea della classe:

- comprende in ogni caso, sia nei loro aspetti di base sia attraverso discipline caratterizzate in relazione agli specifici obiettivi del corso, insegnamenti e attività negli ambiti biomedico, psicopedagogico e organizzativo;
- si caratterizza ulteriormente attraverso gli insegnamenti direttamente riferiti alle attività motorie e sportive;
- prevede, in relazione a obiettivi specifici, l'approfondimento di alcuni tra gli insegnamenti e le attività indicati e tirocini formativi presso impianti e organizzazioni sportive, aziende, strutture della pubblica amministrazione e laboratori, oltre a soggiorni di studio presso altre università italiane ed estere, anche nel quadro di accordi internazionali.

L'Ateneo ha attivato convenzioni con associazioni e società per le esercitazioni fisiche e per le attività di natura tecnico pratica. Sono in corso rapporti con il CONI per stage e tirocini. Inoltre l'Ateneo ha firmato con un primario gruppo medico-scientifico-ospedaliero e di ricerca quale NEUROMED una convenzione per la ricerca e le attività nelle aree medico-scientifiche. Le convenzioni sono state stipulate al fine di coadiuvare l'università nelle attività relative ai laboratori ad alta specializzazione, ai sistemi informatici e tecnologici, posti di studio personalizzati, tirocini e stage.

Indirizzo Biosanitario

L'obiettivo è quello di formare figure professionali con un'adeguata padronanza di metodi e contenuti dottrinali generali e specifici, in grado di recepire e gestire l'innovazione tecnologica, adeguandosi all'evoluzione scientifica e metodologica relativa all'ambito vasto delle attività motorie, eventualmente praticate da soggetti appartenenti a diverse fasce di età e con particolari condizioni fisiopatologiche.

Sbocchi occupazionali

- Istruttore di discipline sportive non agonistiche
- Osservatore sportivo
- Allenatore e tecnico sportivo
- Organizzatore di eventi e di strutture sportive

Conoscenze e abilità richieste per l'accesso

Per essere ammessi al Corso di Laurea occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. È richiesta inoltre una preparazione iniziale corrispondente a quella mediamente acquisita

attraverso la formazione scolastica a livello d'istruzione secondaria superiore. La verifica della preparazione iniziale avverrà secondo modalità indicate nel Regolamento Didattico del corso.

Piani di studio

- Statutario
- indirizzo Bio Sanitario

Piano Di Studi - Statutario

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Anatomia umana	BIO/16	10
1	Igiene generale e applicata	MED/42	10
1	Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria	MED-F/01	10
1	Psicologia dello sviluppo	M-PSI/04	6
1	Teorie e metodologie dell'allenamento	MED-F/02	6
1	Metodologie e tecnologie per la ricerca in ambito didattico-motorio	M-PED/03	6
1	Fondamenti di gestione dell'impresa sportiva	SECS-P/08	6
1	Lingua inglese	NN	3
1	Abilità informatiche e telematiche	NN	3
2	Pedagogia generale	M-PED/01	6
2	Fisiologia umana	BIO/09	9
2	Fondamenti di biomeccanica del movimento umano	ING-INF/06	12
2	Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra	M-EDF/02	10

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
2	Insegnamento a scelta caratterizzanti		9
2	Insegnamento a scelta caratterizzanti		9
2	Insegnamento a scelta		6
2	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		10
3	Diritto comunitario	IUS/14	6
3	Metodologia della valutazione motoria	M- PED/04	6
3	Didattica, attività motoria e rieducazione funzionale	MED- F/01	10
3	Tirocini formativi e di orientamento		15
3	Ulteriori conoscenze linguistiche		3
3	Insegnamento a scelta		6
3	Prova finale		3

Piano Di Studi - Indirizzo Bio Sanitario

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Anatomia umana	BIO/16	10
1	Igiene generale e applicata	MED/42	10
1	Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria	MED- F/01	10
1	Psicologia dello sviluppo	M- PSI/04	6
1	Teorie e metodologie dell'allenamento	MED- F/02	6

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Metodologie e tecnologie per la ricerca in ambito didattico-motorio	M-PED/03	6
1	Fondamenti di gestione dell'impresa sportiva	SECS-P/08	6
1	Lingua inglese	NN	3
1	Abilità informatiche e telematiche	NN	3
2	Metodologia della valutazione motoria	M-PED/04	6
2	Fisiologia applicata allo sport	BIO/09	9
2	La pratica sportiva e le malattie infiammatorie croniche	MED/09	12
2	Tecnologie dello sport e fitness	MED-F/02	10
2	Insegnamento a scelta caratterizzanti		9
2	Insegnamento a scelta caratterizzanti		9
2	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		10
2	Insegnamento a scelta		6
3	Diritto comunitario	IUS/14	6
3	Attività Motoria Preventiva e Compensativa per l'Età Adulta e Anziana	MED-F/01	10
3	Pedagogia generale	M-PED/01	6
3	Insegnamento a scelta		6
3	Seconda Lingua		3
3	Tirocini formativi e di orientamento		15

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
3	Prova finale		3

Insegnamenti a Scelta

Insegnamento	SSD	CFU
Lingua francese (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/04	3
Il ruolo delle vie aeree nello sport - 12 cfu	MED/10	12
Lingua spagnola (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/07	3
Il ruolo delle vie aeree nello sport - 10 CFU	MED/10	10
Fisiologia del Movimento Umano - 08 CFU	BIO/09	8
Didattica, attività motoria e rieducazione funzionale - 08 CFU	M-EDF/01	8
Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra - 08 CFU	M-EDF/02	8
Medicina del lavoro	MED/44	9
Letteratura e sport	L-FIL-LET/11	12
Anestesia e terapia del dolore	MED/41	12
Letteratura e sport	L-FIL-LET/11	6
Il sistema immunitario e la pratica sportiva	MED/09	6
Il ruolo delle vie aeree nello sport	MED/10	6
L'analisi del microbiota intestinale nello sportivo: approcci dietetici e integrativi	MED/49	6
Giustizia sportiva	IUS/15	6

Costi

Il costo della retta è di € 3.400.

Agevolazioni economiche

- **appartenenti al sindacato ANIEF:** retta annua di € 1.900 in quattro o otto rate, **con l'obbligo di presentare la tessera sindacale**
- **familiari di quest'ultimi:** retta annua di € 1.900 in quattro rate, **a condizione che autocertifichino il grado di parentela**

La rateizzazione con 4 rate è:

SCADENZA	RATA
all'atto dell'iscrizione	€ 475 + € 282 per spese di bollo
31/05/2025	€ 475
30/06/2025	€ 475
30/07/2025	€ 475

È possibile anche la rateizzazione in 8 rate

Scadenza	Importo
all'atto dell'iscrizione	€ 237,5 + € 282 per spese di bollo
30/01/2025	€ 237,5
28/02/2025	€ 237,5
30/03/2025	€ 237,5
30/04/2025	€ 237,5
30/05/2025	€ 237,5
30/06/2025	€ 237,5
30/07/2025	€ 237,5

Programma "All Inclusive": retta annua di € 2.800 in quattro o otto rate. Il programma è comprensivo di:

- importo per Servizi e Contributi allo Studente;
- 1 Certificato per anno accademico;
- Domanda di ammissione alla prova finale;
- Accesso ai calendari di tutte le sedi di esame.

Il programma non include il costo della Pergamena di Laurea. Il programma è valido per coloro che si iscrivono per la prima volta presso l'Università Telematica Pegaso.

La rateizzazione con 4 rate è:

SCADENZA	RATA
all'atto dell'iscrizione	€ 700

31/05/2025	€ 700
30/06/2025	€ 700
30/07/2025	€ 700

È possibile anche la rateizzazione in 8 rate

Scadenza	Importo
all'atto dell'iscrizione	€ 350
30/01/2025	€ 350
28/02/2025	€ 350
30/03/2025	€ 350
30/04/2025	€ 350
30/05/2025	€ 350
30/06/2025	€ 350
30/07/2025	€ 350

Ulteriori agevolazioni economiche per:

- Minori di 21 anni: **€1800**
- Donne in gravidanza: **€1800**
- Neo genitori: **€1800**
- DSA: **€1800**
- Invalidità >45%: **€1500**
- Militari/Forse dell'ordine: **€1800**
- Pubblica amministrazione: **€1800**
- TIM, WIND, Ferrovie: **€1800**
- Doppia laurea: **€1300**

Modalità di pagamento

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario, alle seguenti coordinate bancarie:

Retta annuale:

UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO
IT 07 I 03075 02200 CC8500647141

Per le €282 di tasse

Università Telematica Pegaso
IT08X0307502200CC8500358199

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio nome e cognome e la denominazione del corso, seguito dal codice del corso: L- 22

Tassa esame fuori sede di 150 euro (per singola sede scelta) per sostenere gli esami presso le sedi distaccate (esclusa San Giorgio a cremano - NA) in seguito, dopo aver visionato in piattaforma i calendari di esame delle materie. Per il pagamento il codice iban è:

Università Telematica Pegaso

IT 56 F 05385 03400 000000002964

Nella causale specificare la matricola + la sede e/o le sediscelte

Sarà rilasciato documento contabile utile per la rendicontazione delle spese con finalità formativa (art. 7 del DPCM 23/09/2015).

Informazioni

Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo:

segreteria@eurosofia.it

o contattare i numeri: **0917098311 – 0917098357**

Cell. e WhatsApp: 392 88 25 358

