

CORSO ONLINE: CRESCITA PERSONALE | COSTRUISCI L'ATTITUDINE VINCENTE 100 ORE

Descrizione del corso

Il **Corso online di Crescita personale** permette di ottenere miglioramenti sensibili, finalizzati a migliorare la propria vita e renderla in linea con le proprie aspettative.
Svilupperai l'**attitudine vincente** e migliorerai l'**autostima**, trovando immediate applicazioni nella tua vita personale.

Cosa offre questo **corso in Crescita personale**:

1. L'**opportunità** di conoscere sé stessi e comprendere meglio quegli aspetti della propria vita che fanno davvero la differenza.
2. Un'**esperienza** coinvolgente, profonda ed entusiasmante fatta di traguardi da raggiungere e prove da superare. Costruire una relazione costruttiva e proattiva con sé stessi, con gli altri e con l'ambiente intorno a noi è fondamentale per progettare il proprio processo di crescita.
3. Un insieme di **strumenti** con i quali mettersi in gioco e sfidare i propri limiti per portare la propria vita a un livello successivo.

Obiettivi:

Gli obiettivi del corso sono:

Programmare un cambiamento a livello mentale prima di tutto.

Attivare un cambiamento reale e duraturo in cui il processo di crescita possa essere un risultato e, allo stesso tempo, il presupposto per il successivo processo di sviluppo.

In uno scenario instabile e in continuo cambiamento, se non sei **leader della tua stessa vita**, qualcun altro lo sarà al posto tuo!

Non perdere l'opportunità di costruire il tuo **progetto di vita in modo consapevole e responsabile**.

PROGRAMMA

Il corso online di **Crescita personale** è suddiviso in **5 Moduli**:

- MODULO 1 | Comprendere il contesto e riconoscere il proprio potenziale
- MODULO 2 | Self Empowerment: Predisporre il piano di sviluppo
- MODULO 3 | Costruire relazioni potenzianti
- MODULO 4 | Riconoscere il proprio potenziale e tradurlo in performance
- MODULO 5 | Strumenti e metodi per portare la vita al livello successivo

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolge in modalità **online** con video **lezioni on demand** disponibili h 24.

Le lezioni registrate possono essere riviste in qualsiasi momento, collegandosi alla piattaforma MOODLE :
<https://www.unidcampus.com> ed accedendo con le credenziali ricevute attraverso i nostri siti <https://www.eurosofia.it/>;
<https://www.unidformazione.com> e <https://www.unidprofessional.com>

METODOLOGIE

Coinvolgimento dei partecipanti attraverso discussioni, confronti, proposte, esercitazioni pratiche.

Al termine del corso i partecipanti potranno realizzare un project work, sperimentare ciò che hanno appreso durante il corso di formazione.

Lo scopo è quello di migliorare le competenze professionali, trovare soluzioni adeguate al percorso scelto; gli strumenti opportuni e gli obiettivi da raggiungere.

Risorse di approfondimento e dispense scaricabili, slides power point.

MAPPATURA DELLE COMPETENZE

- Saper definire le basi comportamentali che sostengono i temi e le dinamiche della crescita personale
- Accrescere la conoscenza dei partecipanti per renderli più consapevoli e preparati relativamente alla comprensione delle svariate applicazioni del Business Management
- Saper gestire l'universo complesso e articolato degli obiettivi da raggiungere circa il Business Management.
- Sviluppo delle competenze connesse alle nuove sfide del leader circa le Information Technology.

VERIFICA DELLE CONOSCENZE

Sono previste due tipologie di verifiche, mediante test a risposta multipla:

- **Verifica dell'auto-apprendimento dei corsisti**

Sono previste esercitazioni intermedie ed una verifica finale, al termine della quale sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione

- **Verifica della CustomerSatisfaction**

E' prevista una valutazione del livello di gradimento del corso

DESTINATARI

Docenti scuola infanzia, Docenti scuola primaria, Docenti scuola secondaria I grado, Docenti scuola secondaria II grado, Dirigenti scolastici, referenti di istituto, funzioni strumentali, figure di coordinamento.

Il corso si rivolge anche a tutti i professionisti che lavorano nell'ambito scolastico, educativo e sociale che sono interessati ad aggiornare le proprie competenze.

- Non ci sono limiti di età.

ATTESTATO

L'attestato di partecipazione, **ricosciuto dal MIUR ai sensi della Direttiva 170/2016**, è scaricabile direttamente dalla piattaforma elearning, solo dopo aver superato i test di verifica ed il tempo richiesto al completamento del corso

COSTO

Prezzo di listino € 244,00

Sono previste scontistiche periodiche.